



MERCADO DE SOMERVILLE

**todos los
MIÉRCOLES de 12:00 a 6:00
hasta el 26 de noviembre**

**En el estacionamiento de la esquina de las calles
Day y Herbert, a una cuadra de Davis Square**

**Se ofrecen frutas y verduras frescas cultivadas en las granjas de la región.
Los granjeros y el gerente del mercado siempre estarán disponibles para ofrecerles
consejos sobre el almacenamiento y la preparación de los productos y
también para aconsejarles sobre la mejor manera de emplear su dinero.**

**Hay más: miel, quesos, leche, panes frescos, pasteles ¡y mucho más!
Además ... durante diferentes días de la temporada habrá cocineros de la región
y gente especializada en nutrición para enseñarles sus métodos y darles consejos**

**Se aceptan los cupones del Farmers' Market y se anima a que Ud. los use
- póngase en contacto con Cambridge/Somerville WIC
para más información: (617)666-5059**

**Descubra el significado de comida FRESCA
y cómo esta comida le ayudará a disminuir
el desperdicio y aumentar su placer diario.**